

**ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΤΗΝ ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ (10:00-15:00)**

<b>1η</b>	Εισαγωγή στη θετική Ψυχολογία	24-25 Οκτωβρίου 2020
<b>2η</b>	Υποκειμενική ευτυχία και ικανοποίηση από τη ζωή	14-15 Νοεμβρίου 2020
<b>3η</b>	Ελπίδα και αισιοδοξία – Το αντίδοτο στην κατάθλιψη	12-13 Δεκεμβρίου 2020
<b>4η</b>	Θετικά χαρακτηριστικά και θετική προσωπικότητα	9-10 Ιανουαρίου 2021
<b>5η</b>	Ψυχική Ανθεκτικότητα	6-7 Φεβρουαρίου 2021
<b>6η</b>	Νόημα Ζωής και Απολαμβάνειν	20-21 Φεβρουαρίου 2021

**7η** Θετική Νοηματοδότηση και Αυτοσυμπόνια 6-7 Μαρτίου 2021

**8η** Θετική Ψυχολογία για παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς 3-4 Απριλίου 2021

**9η** Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στους οργανισμούς: Coaching και ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού Appreciative Inquiry 8-9 Μαΐου 2021

**10η** Θετική Ψυχολογία και ψυχοθεραπεία 5-6 Ιουνίου 2021

**11η** Αποφοίτηση **TBA**