

Edward F. Diener (1946-2021)

Ο Edward F. Diener (1946-2021) επιφανής Αμερικανός ψυχολόγος, καθηγητής και συγγραφέας, άφησε την τελευταία του πνοή στις 28 Απρ 2021.

Υπήρξε ένας από τους πρωτοπόρους στην επιστημονική έρευνα για την ευτυχία τα τελευταία 30 χρόνια, γεγονός που του προσέδωσε το παρατσούκλι «Dr. Happiness». Ο Ed Diener γεννήθηκε το 1946 στο Glendale της Καλιφόρνια και μεγάλωσε σε ένα αγρόκτημα στην κοιλάδα San Joaquin της Καλιφόρνια. Έλαβε πτυχίο στην Ψυχολογία το 1968 από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια και κατόπιν το 1974 απέκτησε διδακτορικό τίτλο σπουδών από το Πανεπιστήμιο της Ουάσινγκτον. Διετέλεσε καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο της Γιούτα, στο Πανεπιστήμιο της Βιρτζίνια και Διακεκριμένος Ομότιμος Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Ιλλινόις, του οποίου υπήρξε μέλος του διδακτικού προσωπικού επί 34 χρόνια. Αποσύρθηκε από την ενεργό διδασκαλία το 2008.

Ο Diener, έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 330 ακαδημαϊκά άρθρα και κεφάλαια σε βιβλία ενώ περίπου 250 από αυτά επικεντρώνονται στην ψυχολογία της ευημερίας, αποτελώντας έτσι έναν από τους κορυφαίους ερευνητές στον τομέα της υποκειμενικής ευημερίας (Subjective Well-Being). Μαζί με τους συναδέλφους του, ο Diener ανέπτυξε τρεις κλίμακες που βοηθούν τους επιστήμονες να αξιολογήσουν την ευημερία όπως είναι η κλίμακα Ικανοποίησης από τη Ζωή (SWLS), η κλίμακα θετικής και αρνητικής εμπειρίας (SPANE) και η κλίμακα αντιληπτής επιτυχίας σε σημαντικούς τομείς της ζωής, όπως οι σχέσεις, η αυτοεκτίμηση και η αισιοδοξία (Flourishing Scale). Ο Diener υπήρξε πρόεδρος της Διεθνούς Εταιρείας Μελετών Ποιότητας Ζωής (International Society of Quality of Life Studies) και της Εταιρείας Προσωπικότητας και Κοινωνικής Ψυχολογίας (Society of Personality and Social Psychology), ενώ διετέλεσε πρώτος πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης Θετικής Ψυχολογίας (International Positive Psychology Association). Ο Ed Diener υπήρξε επίσης συντάκτης του περιοδικού «Personality and Social Psychology» και ένας από τους ιδρυτές των περιοδικών «Journal of Happiness Studies» και «Perspectives on Psychological Science».

Το 2012 ο Diener τιμήθηκε για την συνολική προσφορά του στην επιστήμη της ψυχολογίας με το βραβείο «Distinguished Scientist Lifetime Career» (American Psychological Association), ενώ το 2013 έλαβε το βραβείο «William James Lifetime Achievement» (Association for Psychological Science).

Ο Ed Diener προσπαθώντας να δώσει απάντηση στο ερώτημα του πως μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι, διεξήγαγε το 2002 μια μελέτη στο Πανεπιστήμιο του Ιλλινόις μαζί με τον Martin Seligman, διαπιστώνοντας ότι "τα κυριότερα χαρακτηριστικά που μοιράζονταν το 10% των φοιτητών με τα υψηλότερα επίπεδα ευτυχίας και τα χαμηλότερα επίπεδα κατάθλιψης ήταν αφενός οι ισχυροί δεσμοί που είχαν αυτοί οι φοιτητές με τους φίλους και την οικογένειά τους και αφετέρου η δέσμευσή τους να περνάνε χρόνο μαζί τους".

Όπως ακριβώς έγραψε ο Diener " *Είναι σημαντικό να εργαστούμε για κοινωνικές δεξιότητες, στενούς διαπροσωπικούς δεσμούς και κοινωνική υποστήριξη για να είμαστε ευτυχισμένοι*".